

Salute e Benessere



12 NOVEMBRE ORE 20:30

## LOMBALGIA

Come gestire in maniera efficace il mal di schiena

- Cos'è?
- Chi può soffrirne maggiormente?
- Si può parlare di costo per la comunità?
- Cosa si fa quando si ha mal di schiena?
- Quando e a chi chiedere aiuto?
- Cosa fare per prevenirla e curarla?

Una serata ricca di spunti in cui risponderemo alle domande e ai dubbi più diffusi sul tema del mal di schiena



**Serata gratuita**  
**40 posti a sedere**

**i** **Per informazioni e prenotazioni:**  
**+39 3475660249**



**Biblioteca comunale,**  
**sala polivalente**  
**Via Giacomo Matteotti 13,**  
**Gazzada Schianno**

COMUNE DI **Gazzada**  **Schianno**  
PROVINCIA DI VARESE